



# Gardons le lien avec LE PETIT JOURNAL

Publication gratuite

Tirage à 220 exemplaires (+300 envois numériques)

Mars 2024

## EDITO

A l'approche de notre Assemblée Générale, notre réflexion s'est portée sur le bénévolat. Qu'est-ce que le bénévolat ? A quoi ça sert ? C'est pourquoi nous avons essayé de vous en parler dans les articles ci-dessous. Notre association est composée de deux salariés, toutes les autres personnes sont bénévoles. La gouvernance de l'association est tenue par des bénévoles et le renouvellement des membres du Conseil d'Administration nous tient à cœur. Un regard neuf, de nouvelles idées peuvent nous aider à progresser.

Sans les bénévoles, toutes nos actions pour redynamiser le quartier, pour favoriser le vivre ensemble et lutter contre l'isolement n'existeraient pas, tout comme notre association.

Solange C

## Si on parlait du bénévolat ?

Le mot "bénévolat" vient du latin "tâches des salariés. Le contrat de *benevolus*" qui signifie : "Bonne volonté". Qu'est-ce qu'un **bénévole**? C'est une personne qui s'engage librement, sur son temps personnel, pour mener à bien une action non rémunérée, en direction d'autrui ou au bénéfice d'une cause ou d'un intérêt collectif. Le bénévolat demande de la patience, de la persévérance et une certaine forme physique. En échange, en plus de nous rendre utiles, il est bon pour la santé, pour combattre la dépression et diminuer les maladies cardiaques...

Le mot "bénévole" s'est surtout répandu dans les années 1970, désignant les gens qui assurent un engagement régulier (par ex. 1 fois / semaine). Il y aurait 16 millions de bénévoles en France, chacun donnant plus d'une centaine d'heures par an. Certes ils pallient certains manques, en faveur des personnes âgées et vulnérables en particulier, mais ne peuvent accomplir les

bénévole n'est pas obligatoire, mais peut être utile pour préciser les responsabilités, les horaires, etc. S'ils ont souvent entre 55 et 74 ans, on observe depuis quelques années une légère diminution chez les seniors et davantage de participation de jeunes. Terminons par une note d'humour de *Philippe Geluck* à méditer!



Christiane B.

## Etre bénévole au Fil de la Rivière ?

Au Fil de la Rivière, comme toute association, repose essentiellement sur des bénévoles - environ 70 -, qui accomplissent différentes tâches avec patience, ardeur, imagination et sans compter leur temps ! Un grand merci à eux.... Si vous partagez des moments avec nous et êtes un peu disponibles, n'hésitez pas : les "tâches" sont nombreuses, de longue durée ou simplement ponctuelles... - Vous pratiquez peut-être le jardinage ?...vos bras seraient utiles à l'école maternelle...- Vous êtes à l'aise avec le Numérique ? ...les ordinateurs et l'équipe EPN vous attendent, *(suite au dos)*

Si vous partagez notre projet de bien vivre ensemble, et d'actions solidaires par et pour les habitants, n'hésitez pas à prendre votre adhésion (2€).

Retrouvez-nous aussi sur Facebook



## INFO EPN

### Ateliers thématiques

**Samedi 9 mars** de 10h15 à 11h45  
TRANSFERT d'un téléphone à un ordinateur, et rappel sur le transfert avec une clé USB, et les sauvegardes...

**Lundi 25 mars** de 14h à 15h30  
RETOUCHE photo simple à faire avec le logiciel photos intégrées dans Windows.

Inscription : 07 84 70 28 17

## ACTUALITES

**MERC. 6 MARS 14h30-18h**

Confections Solidaires

réalisation de pochons pour le 20 mars

**MERC 13 MARS 14h30-18h**

Broderie diamants

**Vend. 15 mars 15h-16h30**

Commission Animation

**Dim 17 MARS 15h-18h**

Balade à Planfoy chez Pierre-Antoine producteur de fromages du Petit Marché (sous réserve)

**Mardi 19 Mars 14h30-17h30**

**L'art d'entendre**

Animation par la Mutualité Française avec un musicien et un audioprothésiste  
inscription obligatoire

**Merc. 20 MARS 14h30-17h**

Fabrication d'autocollants et de transferts sur tissu  
inscription obligatoire, 3€

**Mardi 26 Mars 14h30-17h30**

**L'art du goût**

Animation par la Mutualité Française avec une aromaticienne  
inscription obligatoire

**Merc. 27 MARS 14h30-17h**

Création de porte-cartes à jouer avec des CD-Rom

**MARDI 2 AVRIL**

Visite des Archives Départementales

**DIMANCHE 7 AVRIL**

Visite du musée de la dentelle à Retournac

**Fin de l'article «Être bénévole au Fil de la Rivière?»** -Vous aimez jouer ?...venez partager la responsabilité d'un vendredi après-midi.- Le quartier vous intéresse ?...vous aidez à son évolution en lien avec d'autres associations. Plus simplement, - vous êtes un as (ou non) de la pâtisserie ?...on vous sollicitera pour faire des gâteaux pour les Chorales de printemps ou toute autre fête....

Chaque participation apporte un plus à l'association, bien sûr, mais à soi-même aussi, comme pourront en témoigner prochainement plusieurs bénévoles ... M-H T



## SAMEDI 23 MARS 10h-12h

# CAFE - COMPOST

Place de la Rivière

### S'informer, tamiser et récupérer du compost



## Venir à l'AG... pourquoi ?



L'Assemblée Générale, qui se déroule chaque année, constitue un moment important pour notre association. On revient sur le passé pour voir ce qui a été fait (ou non...) lors de l'année écoulée, et on se tourne vers l'avenir, en renforçant nos objectifs et en en fixant de nouveaux et, bien sûr, en élisant les membres du futur Conseil d'administration. Vos questions, vos remarques aident le C.A. à avancer sans perdre de vue les souhaits des habitants. Le *Rapport moral et d'orientation*, le *Rapport financier*, le *Rapport d'activités...*, cela peut sembler rébarbatif ! Mais nous essayons d'en faire un moment amusant, sans se prendre au sérieux, pour un après-midi récréatif et ... gourmand, car on termine par un goûter ! On vous attend donc le 6 avril au Centre Social : vos avis et vos votes sont essentiels pour maintenir l'association sur la bonne route!

M-H T

**AU FIL DE LA RIVIÈRE**  
16 rue Bonnassieux  
42100 St ÉTIENNE  
04 77 37 85 91  
06 66 00 11 60  
[aufildelariviere42@gmail.com](mailto:aufildelariviere42@gmail.com)  
[aufildelariviere.jimdofree.com](http://aufildelariviere.jimdofree.com)

**ACCUEIL ET INFORMATIONS**  
Lundi - Mardi - Jeudi - Vendredi  
de 14h à 17h

**ESPACE de PRATIQUES NUMÉRIQUES**

**INITIATION**  
Lundi 14h-15h30  
**ACCÈS LIBRE ACCOMPAGNÉ**  
Lundi 16h-18h

**E-ADMINISTRATION**  
Vend. Sam 9h-10h  
**PRATIQUES NUMÉRIQUES**  
Vend. Sam 10h15-11h45  
**ACCÈS LIBRE**  
Jeudi. Vendredi 14h30-17h30

**PERMANENCES DE L'ÉCRIVAIN PUBLIC**  
Jeudi et Samedi  
de 9h30 à 11h30

**PETIT MARCHÉ**  
Jeudi de 15h30 à 18h15

**Permanences Compost**  
Jeudi de 15h-16h30  
Samedi 10h-11h

**Directrice de publication**  
Solange COUSINET  
**Comité de rédaction** Myriam BADOIL ,  
Christiane BOUCHET, Solange COUSINET,  
Marie-Hélène TARDY, C. Dormois  
**Nos partenaires** Centre Social de la Rivière,  
Ville de ST ETIENNE, CAF, les habitants,  
animateurs du développement de leur quartier.

## Retour sur Carnaval par Solange C

*Depuis quelques semaines, si vous êtes passé au local de l'association, vous avez pu remarquer une certaine effervescence. Que s'est-il passé ? Nous avons eu la réponse dimanche 18 février lors de notre traditionnel carnaval en découvrant Monsieur CARNAVAL. Cette année, après Dark Vador, Groot, le Virus, le Minion, ce fut le tour du LAPIN CRETIN portant la flamme olympique, d'être brûlé sur la place après avoir déambulé dans les rues du quartier. L'après-midi s'est terminé par une dégustation de bugnes et de gâteaux réalisés par les habitants du quartier. Merci à tous pour nous avoir permis d'animer notre quartier et de partager un moment festif propice aux rencontres et aux discussions.*



## CHARADE

Mon 1<sup>er</sup> est la deuxième lettre de l'alphabet  
Mon 2<sup>nd</sup> est une partie du corps qui permet d'apprécier les parfums  
Mon 3<sup>ème</sup> est le petit de la vache  
Mon 4<sup>ème</sup> est une note de musique  
Mon tout est très apprécié dans une association  
ou permet à une association de vivre

## DEVINETTE

Je suis un végétal, je pousse à partir d'un bulbe.  
J'ai une longue tige. Je peux être de toutes les couleurs . Je suis .....?

Réponse : B - nez - veau - la : bénévolat // je suis la tulipe