

SOLAIRE

LA RIVIÈRE

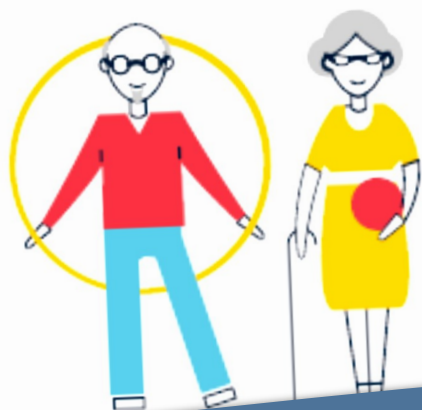
VALBENOITE

# LE GUIDE

## Infos Séniors



*Retrouvez les activités et les services qui vous sont proposés près de chez-vous !*



# Se renseigner



## Accueil municipal Séniors :

Si vous souhaitez des renseignements sur :

- La distribution des repas à domicile
- Les visites de convivialité par un bénévole
- Les loisirs avec le Pass Loisirs Séniors
- Les entrées en résidence de personnes âgées
- Les bilans médico-sociaux effectués par une infirmière à votre domicile



> Place de l'Hôtel de Ville

**04 77 48 68 65**

ville de  
**Saint-Étienne**  
L'expérience design

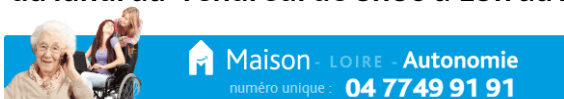
## Maison Loire Autonomie :

« Je suis épuisé par la dépendance de mon conjoint, comment puis-je être aidé ? »

« Quelles sont les solutions d'accueil temporaire pour un parent âgé ? »

« Quelles sont les démarches pour avoir une aide à domicile ? »

La Maison Loire autonomie répond à toutes ces questions. L'équipe de conseillers accueil autonomie est à votre écoute du lundi au vendredi de 8h30 à 15h au 23 Rue d'Arcole.



**OSPA** : Association spécialisée personnes âgées et retraitées sur le quartier. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

- Gymnastique adaptée pour les personnes à mobilité réduite les jeudis de 14h à 17h.
- Possibilité de visite à domicile pour les personnes isolées et fragiles, pour les personnes qui aident un malade
- Portage et courses à Intermarché de Bellevue (sur inscription au préalable)

> 32 Rue de la Résistance **04 77 47 40 50**



## Bon plan

Chèque « Sortir + » pour les plus de 75 ans : un carnet de 10 chèques de 15 à 30 € d'une valeur de 150 à 450€ pour se rendre à n'importe quel rendez-vous ! **0971 09 09 71** (appel non surtaxe).

## Service

### Besoin d'aide pour vos démarches en ligne sur internet ?

Comment créer un compte personnel, faire une inscription, demander une attestation, aide aux services des différents sites administratifs : Améli, Carsat, CAF, les impôts, pôle emploi, etc...

**GRATUIT ET SANS RENDEZ-VOUS**

Le vendredi matin de 10h à 12h



Aide à la rédaction de courrier avec l'écrivain public

Le vendredi matin de 9h à 12h au Centre Social de Solaure-La Jomayère.

25 Rue Ambroise Paré.

**04 77 57 10 54**  
**cssolaurejomayere.fr**

# Les activités

## Multimédia

Découvrez les stages de découverte informatique, multimédia et internet dans vos quartiers :

Ateliers gratuits les vendredis de 9h à 10h30 par cycle au Centre Social de Solaure- La Jomayère : *initiation, découverte des tablettes numériques, les applications, les réseaux sociaux, les photos, initiation à Windows 10...*

Sur inscription.

Accès libre service aux horaires d'ouverture : Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h, le mardi et jeudi de 14h à 18h.

**04 77 57 10 54**

**ESPACE DE PRATIQUES NUMERIQUES :**

*Au Fil de la Rivière*

Lundi et Jeudi après-midi : accompagnement au numérique, démarches administratives, messagerie, photo, smartphone, de 14h à 17h & écrivain public le jeudi de 9h30 à 11h30

Accès libre le jeudi et vendredi

> 16 Rue Bonassieux

**04 77 37 85 91**

## SOLAURE

*Centre Social Solaure- La Jomayère*

- De fil en aiguilles le jeudi de 14h30 à 16h30
  - Après-midi jeux le vendredi de 14h30 à 17h
- Ateliers entretien de la mémoire le mercredi de 9h à 10h30
- Balade et marche le mercredi à 14h
- **Sorties culturelles, ciné seniors : programme Escapade au trimestre**
  - Chorale le mardi de 14h à 16h
  - Gym douce le lundi de 10h à 11h

> 25 Rue Ambroise Paré

**04 77 57 10 54**

## VALBENOITE

*Centre Social de Valbenoite - Centre Deux*


- Après-midi jeux et goûter partagé le lundi de 14h à 17h
- Projet intergénérationnel autour du jeu et du jardinage

> 15 Rue des Teinturiers

**04 77 57 94 11**

## LA RIVIÈRE

*Au Fil de la Rivière*

-  Lundi de 14h30 à 18h : activités diverses, projets collectifs et vendredi jeux
- Certains mercredis de 14h30 à 18h : ateliers thématiques proposés par les habitants
- 3<sup>ème</sup> dimanche du mois : après-midi récréatif, repas thématique ou sortie à la journée.
- Juillet-Août : du lundi au vendredi 15h-18h : l'Eté au Fil de la Rivière, animations et rencontres sur la Place de la Rivière

**Accueil : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h/17h.**

> 16 Rue Bonassieux

[aufildelariviere.jimdofree.com](http://aufildelariviere.jimdofree.com)

**04 77 37 85 91**

*Centre Social de la Rivière*

- Gym douce le vendredi de 8h30 à 9h30, de 11h à 12h ou de 15h15 à 16h15
- > 28 Rue des Forges
- 04 77 81 00 46**

**AIMV**

Sorties et animations selon le programme.

**04 77 81 80 74**



# Résidences

## EHPAD Croix de l'Orme :

> 20 Rue de la Croix de l'Orme-42100 St-Etienne

**04 77 57 31 71**

## CHU Pavillon Delomier :



> CHU Hôpital Bellevue-42055 St-Etienne

**04 77 41 74 00**

## Cité des Aînés :

> 12 Rue du Guizay-42100 St-Etienne

**04 77 41 74 00**



## Résidence Des Camélias :

> 4 Rue de la Veue-42100 St-Etienne

**04 77 59 99 15**

# Handi'Stas

Handi'Stas est un service de transport pour les personnes à mobilité réduite reconnues par une commission d'attribution, la MDPH.

Des véhicules adaptés assurent les déplacements d'adresse à adresse sur le périmètre de Saint-Étienne Métropole

Les trajets sont réalisés :

- du lundi au mercredi de 7h00 à 19h00
- du jeudi au samedi de 7h00 à 23h00
- dimanches et jours fériés de 10h00 à 18h



Sur dossier d'inscription. Plus d'infos : **0810 342 342**



# Numéros

Urgences **112**

Urgences - personnes sourdes/ Malentendantes

**114**

Police **17** /Pompiers **18**

Carte de crédit perdue ou volée :

**0892 705 705**

Opposition chéquier :

**0892 683 208**

Allo Maltraitance des Personnes Agées :

**04 77 38 26 26**

Réseau équilibre du mal être aux idées suicidaires :

**06 79 94 14 76**

SOS violences conjugales :

**04 77 258 910**